

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 28 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,26	130,0	154,00	3,33
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	42,8	47,00	4,06
3	Батон	28,0	70,50	1,72	31,0	94,00	1,91
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		298,50	13,33		390,00	17,01
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	116	137,00	6,96	116	137,00	6,96
	ИТОГО		137,00	6,96		137,00	6,96
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,00	200,0	133,80	16,07
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,42	75,0	114,00	36,14
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,79	140,0	155,00	8,15
4	Свежий помидор (порционно)	47,6	7,00	3,81	47,6	7,00	3,81
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	44,6	104,40	1,70
	ИТОГО		486,40	53,70		641,20	68,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,28	100,0	209,00	24,49
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,12	17,0	130,00	2,12
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,62	40,0	31,50	1,62
4	Батон	28,0	70,50	1,72	31,0	94,00	1,91
5	Бифидок	100,0	76,00	5,94	115,0	92,00	6,83
	ИТОГО		431,70	30,68		556,50	36,97
	ВСЕГО		1353,60	104,67		1724,70	129,68

И.о. Заведующего СП

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поплевина