



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 28 августа 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	30,0	33,00	3,18	37,0	45,00	3,92
3	Батон	33,0	69,00	2,03	41,0	89,00	2,52
4	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,23	10,0	44,00	4,23
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		307,00	13,80		367,00	16,13
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	135	111	20,25	135	111	20,25
	ИТОГО		111,00	20,25		111,00	20,25
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,73	200,0	100,40	12,41
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,40	80,0	98,00	38,50
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,04	130,0	155,00	7,88
4	Свежий огурец (порц.)	36	23,00	2,70	40	37,00	3,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	31,0	59,00	1,18	38,0	72,00	1,45
	ИТОГО		472,40	52,47		589,40	65,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,61	60,0	31,50	2,42
4	Батон	33,0	69,00	2,03	41,0	89,00	2,52
5	Бифидок	100,0	105,00	5,94	100,0	105,00	5,94
	ИТОГО		427,00	31,37		447,50	35,26
	ВСЕГО		1317,40	117,89		1514,90	137,46

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина