

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.Ю. Ларкина

Меню на 29 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	196,0	147,00	8,76
2	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	84,00	1,93
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,65		508,00	20,56
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	101	76	6,00	116	92	6,89
2	Вафли	19	120,00	3,84	19	120,00	3,84
	ИТОГО		196,00	9,84		212,00	10,73
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,39	218,0	84,00	7,86
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	19,72	53,0	134,00	19,72
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	5,31	150,0	223,00	7,23
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,53	60,0	150,00	2,30
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	41,8	79,00	1,59
	ИТОГО		570,00	33,74		716,50	39,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	198,00	30,02	80,0	198,00	38,73
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,68	40,0	40,05	1,68
3	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	94,00	1,93
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	14,02	200,0	111,00	14,02
	ИТОГО		417,55	47,44		443,05	56,36
	ВСЕГО		1589,05	108,67		1879,55	127,07

И.о. Заведующего СП

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

