



Меню на 29 августа 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,31	207,0	297,00	9,26
2	Багон	33,0	65,00	2,03	40,0	95,00	2,46
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,09	12,0	83,00	4,46
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	18,32		566,00	21,66
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	90	125	5,35	99	133	5,88
2	Вафля	27,8	78	5,64	27,8	78	5,64
	ИТОГО		203,00	10,99		211,00	11,52
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,61	200,0	84,00	7,47
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	18,98	53,0	134,00	18,98
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,96	150,0	148,00	8,12
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,54	60,0	53,00	2,32
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	31,0	67,00	1,18	37,5	95,00	1,43
	ИТОГО		429,00	33,77		554,00	39,04
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтели рыбная тушеная	80,0	113,00	33,72	100,0	135,00	40,84
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,80	60,0	52,50	2,70
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,25	200,0	111,00	13,25
4	Багон	33,0	64,00	2,03	40,0	95,00	2,46
	ИТОГО		323,00	50,80		393,50	59,25
	<b>ВСЕГО</b>		1397,00	113,88		1724,50	131,47

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина