



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8:

Л.А. Творогова

Меню на 3 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,07	196,0	316,00	12,05
2	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,13		553,00	25,88
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (сад)				102	137	6,12
2	Апельсин (ясли)	170	137	20,4			
	ИТОГО		137,00	20,40		137,00	6,12
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,88	200,0	107,80	9,58
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,97	120,0	209,00	34,80
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,69	35,0	37,00	1,69
4	Свежий огурец (порционно)	41,0	37,00	5,74	41,0	55,60	5,74
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	40,7	104,40	1,55
	ИТОГО		469,90	47,00		640,80	56,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,18	99,0	212,00	23,75
2	Сгущенное молоко	18,0	97,20	5,19	21,8	118,00	6,29
3	Ряженка	144,0	76,00	8,55	167,0	92,00	9,92
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
	ИТОГО		455,70	34,95		516,00	42,43
	ВСЕГО		1481,10	122,48		1846,80	130,66

заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина