



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 30 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,24	198,0	283,00	8,36
2	Багон	37,0	68,00	2,28	44,0	72,00	2,71
3	Повидло (порц.)	10,5	26,00	1,28	14,0	32,00	1,71
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	89,00	6,83
	ИТОГО		398,00	15,58		476,00	19,61
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,25	200	111	13,25
2	Вафля	27,8	78	5,64	27,8	78	5,64
	ИТОГО		189,00	18,89		189,00	18,89
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,61	200,0	67,80	11,20
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	19,97	158,0	209,00	24,49
3	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,32	40,0	42,00	2,32
4	Огурец соленый (порц.)	20,0	42,00	1,18	22,5	46,00	1,32
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,86	180,0	89,00	8,21
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,10	37,0	89,00	1,41
	ИТОГО		457,90	40,04		542,80	48,95
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	111,0	169,00	25,89
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,43	70,0	235,00	6,43
3	Йогурт	90,0	86,00	6,16	97,8	98,00	6,69
	ИТОГО		465,00	32,12		502,00	39,01
	ВСЕГО		1509,90	106,63		1709,80	126,46

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина