



УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего ОП "Детский сад № 8:
Л.Ю. Ларкина

Меню на 30 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,25	204,0	283,00	8,65
2	Батон	28,0	70,50	1,72	30,5	94,00	1,88
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,44	23,9	25,00	1,91
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		397,50	15,19		509,00	19,26
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,43	200	136	13,43
2	Печенье	26	186	2,43	26	186	2,43
	ИТОГО		322,00	15,86		322,00	15,86
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,65	200,0	67,80	11,26
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	14,69	143,0	206,00	21,93
3	Соус сметанный с томатом	39,6	35,00	2,30	39,6	35,00	2,30
4	Огурец соленый (порц.)	29,5	11,00	1,74	29,5	14,00	1,74
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,17	180,0	82,00	8,58
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,4	104,40	1,61
	ИТОГО		385,90	35,88		509,20	47,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	85,0	170,00	19,53
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,52	50,0	235,00	4,52
3	Йогурт	99,0	76,00	6,77	111,3	92,00	7,61
	ИТОГО		455,00	26,59		497,00	31,66
	ВСЕГО		1560,40	93,52		1837,20	114,20

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поппевина

Н.А. Поппевина