



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В. Ашуркова

Меню на 31 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,07	190,0	274,00	11,70
2	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	89,00	2,46
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	4,23	11,0	55,00	4,66
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		424,00	20,55		507,00	24,26
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/ Мандарин (сад)	186	138	24,18	98,1	125	14,72
	ИТОГО		138,00	24,18		125,00	14,72
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,76	200,0	107,80	9,03
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,87	130,0	175,00	37,86
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,00	20,0	37,00	1,00
4	Свежий помидор (порц.)	33	22	2,64	40	28	3,20
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	29,0	59,00	1,10	39,0	64,00	1,49
	ИТОГО		421,90	48,79		510,80	55,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,20	95,0	234,00	22,67
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	4,05	21,0	90,00	4,72
3	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	89,00	2,46
4	Бифидок	97,0	75,00	5,76	98,0	92,00	5,82
	ИТОГО		418,00	31,04		505,00	35,67
	ВСЕГО		1401,90	124,56		1647,80	129,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина