



ТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.Ю.Ларкина

Меню на 31 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,08	194,0	316,00	11,93
2	Батон	28,0	70,50	1,72	31,4	94,00	1,93
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	19,83		553,00	25,22
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	137	6,60	110	137	6,60
	ИТОГО		137,00	6,60		137,00	6,60
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,44	200,0	107,80	8,94
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,06	120,0	209,00	34,91
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,69	35,0	37,00	1,69
4	Свежий помидор (порционно)	43,5	37,00	3,67	43,5	55,60	3,67
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,5	104,40	1,66
	ИТОГО		469,90	44,58		640,80	53,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,18	97,0	212,00	23,30
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	4,07	23,2	118,00	4,97
3	Бифидок	98,0	76,00	5,82	103,0	92,00	6,12
4	Батон	28,0	70,50	1,72	31,4	94,00	1,93
	ИТОГО		455,70	30,79		516,00	36,32
	ВСЕГО		1481,10	101,80		1846,80	121,88

И.О.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина