



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 01 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	8,59	210,0	200,00	9,71
2	Батон	40,0	55,00	2,46	45,0	72,00	2,77
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,35	11,0	75,00	4,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		317,00	14,90		387,00	17,29
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	105	153	6,24	112	167	6,65
2	Пряник	25	24	3,22	25	24	3,22
	ИТОГО		177,00	9,46		191,00	9,87
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,64	200,0	67,80	10,03
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,73	160,0	311,00	54,07
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,78	27,0	24,00	1,78
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,00	60,0	85,00	3,00
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,56	160,0	98,00	5,93
6	Хлеб ржаной	37,0	73,00	1,41	41,5	81,00	1,58
	ИТОГО		520,80	59,12		666,80	76,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,75	130,0	174,80	6,75
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Яблоко	162,0	115,00	9,72	168,0	122,00	10,08
	ИТОГО		350,80	19,86		375,80	20,54
	ВСЕГО		1365,60	103,34		1620,60	124,09

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина