



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 1 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	199,0	238,00	9,25
2	Батон	28,0	70,50	1,72	30,5	94,00	1,88
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,55		604,00	15,57
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	105	76	6,24	120,8	92	7,18
2	Печенье	26	125	2,43	26	125	2,43
	ИТОГО		201,00	8,67		217,00	9,61
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,58	200,0	67,80	10,11
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,79	131,0	311,00	44,11
3	Соус сметанный с луком	37,0	41,60	2,42	37,0	41,60	2,42
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,97	60,0	56,90	2,95
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	37,9	104,40	1,44
	ИТОГО		502,60	52,63		663,70	67,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,99	120,0	174,80	5,99
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,99	180,0	79,00	3,68
3	Яблоко	112,0	95,00	6,72	112,0	95,00	6,72
	ИТОГО		330,80	15,70		348,80	16,39
	ВСЕГО		1503,90	91,55		1833,50	109,25

и.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина