



Меню на 02 октября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каши рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,18	150,0	125,00	6,16
2	Батон	28,0	70,50	2,11	34,4	94,00	2,59
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	15,0	54,00	6,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,90
	ИТОГО		255,50	13,61		314,00	17,00
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	132	120	7,92	173	135	10,38
	ИТОГО		120,00	7,92		135,00	10,38
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,94	200,0	95,40	5,24
2	Тефтеля мясная	65,0	86,00	30,79	85,0	114,00	40,86
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,40	120,0	154,00	1,68
4	Соус сметанный с томатом	48,0		2,78	48,0		2,78
5	Свежий огурец (порционно)	56,0	30,00	4,20	56,0	30,00	4,20
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,93	160,0	127,00	3,13
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,2	104,40	1,72
	ИТОГО		471,00	47,46		624,80	59,61
УЩЕГНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	82,0	152,00	18,73
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,63	60,0	49,50	2,45
3	Батон	28,0	70,50	2,11	34,4	94,00	2,59
4	Бифидок	145,0	76,00	8,99	171,0	92,00	10,60
	ИТОГО		323,50	28,03		387,50	34,37
	ВСЕГО		1170,00	97,02		1461,30	121,36

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина