



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 04 сентября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,07	180,0	145,00	7,73
2	Батон	33,0	68,00	2,03	41,0	91,00	2,52
3	Сыр (порционно)	11,0	53,00	4,66	13,0	61,00	5,50
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		288,00	14,86		338,00	17,67
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан (ясли) Яблоко (сад)	188	176	24,44	173	155	10,38
	ИТОГО		176,00	24,44		155,00	10,38
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,17	200,0	95,40	5,49
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,43	80,0	130,00	38,47
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,88	130,0	155,00	7,69
4	Свежий огурец (порц.)	35,0	23,00	2,63	40,0	26,00	3,00
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,26	42,0	93,00	1,60
	ИТОГО		454,00	44,79		626,40	58,83
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	23,84	115,0	170,00	26,14
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,64	60,0	32,00	2,46
3	Батон	33,0	68,00	2,03	41,0	91,00	2,52
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		303,00	32,40		384,00	37,27
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1221,00</b>	<b>116,49</b>		<b>1503,40</b>	<b>124,15</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина