



И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 4 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	5,88	155,0	125,00	6,06
2	Багон	28,0	70,50	1,72	31,0	94,00	1,91
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		255,50	12,44		314,00	15,68
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	102	120	6,12	102	135	6,12
	ИТОГО		120,00	6,12	102,0	135,00	6,12
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,95	200,0	95,40	5,34
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,42	77,0	114,00	36,97
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,79	150,0	154,00	8,74
4	Свежий огурец (порционно)	50,4	30,00	3,75	50,4	30,00	3,78
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	46,4	104,40	1,77
	ИТОГО		471,00	45,63		624,80	59,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	85,0	152,00	19,53
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,62	60,0	49,50	2,43
3	Багон	28,0	70,50	1,72	31,0	94,00	1,91
4	Какао с молоком	150,0	76,00	5,78	180,0	92,00	6,82
	ИТОГО		323,50	24,42		387,50	30,69
	ВСЕГО		1170,00	88,61		1461,30	111,96

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина