УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Ларкина Л.Ю. Ларкина

Меню на 5 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,54	192,0	185,00	7,64
2	Батон	28,0	70,50	1,72	33,7	75,50	2,07
3	Повидло (порц)	18,0	139,00	1,44	20,0	166,00	1,60
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,25
	ИТОГО		424,50	14,59		517,50	17,56
	2 ЗАВТРАК						
1	Молоко кипяченое	150	90,00	8,11	180	92,00	9,7
2	Печенье	26	120,00	2,44	26	120,00	2,44
	ИТОГО		210,00	10,55		212,00	12,14
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	5,85	200,0	69,80	7,81
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,17	109,0	125,30	30,29
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,77	145,0	148,00	6,94
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	8,56	60,0	53,00	2,31
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,2	104,40	1,61
	ИТОГО		414,40	45,18		579,50	49,68
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	31,60	110,0	101,00	42,82
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,37	60,0	55,50	2,06
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,77	60,0	257,00	4,77
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,43	200,0	92,00	13,43
	ИТОГО		444,00	51,17		505,50	63,08
	ВСЕГО		1492,90	121,49		1814,50	142,46

И.о. Заведующего СП Ларкина Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер Н.А. Поплевина