



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,32	190,0	272,00	8,51
2	Батон	36,0	55,00	2,22	40,0	68,00	2,46
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	62,00	3,72	11,1	75,00	4,13
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		438,00	19,04		522,00	21,92
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/ Яблоко (сад)	150,7	163	19,59	178	169	10,68
	ИТОГО		163,00	19,59		169,00	10,68
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,65	200,0	84,00	8,90
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	16,84	100,0	228,00	21,06
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,40	130,0	154,00	1,82
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,76	100,0	66,00	7,52
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,02	180,0	91,00	8,42
6	Хлеб ржаной	37,0	69,00	1,41	44,0	81,00	1,80
	ИТОГО		539,00	37,08		704,00	49,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	7,83	200,0	155,00	9,82
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	11,73	110,0	317,00	11,73
3	Чай с молоком	150,0	81,00	4,72	180,0	92,00	4,72
	ИТОГО		530,00	24,28		564,00	26,27
	ВСЕГО		1670,00	99,99		1959,00	108,39

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина