



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 07 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	172,0	235,00	7,44
2	Батон	33,0	73,00	2,03	40,0	92,00	2,46
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	4,23	11,0	72,00	4,66
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		426,00	17,98		488,00	20,00
2.ЗАВТРАК							
1	Кефир	145,0	82,00	8,99	150,0	93,00	9,30
2	Вафля	27,8	65,00	5,64	27,8	65,00	5,64
	ИТОГО		147,00	14,63		158,00	14,94
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,58	200,0	82,00	10,05
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	80,0	132,00	41,65
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,37	100,0	124,00	5,37
4	Свежий помидор (порц.)	37,0	27,00	2,96	40,0	33,00	3,20
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,42	160,0	72,00	2,57
6	Хлеб ржаной	31,0	67,00	1,18	40,0	78,00	1,52
	ИТОГО		461,00	50,65		521,00	64,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,35	80,0	99,00	16,59
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,38	26,7	22,00	4,67
3	Батон	33,0	73,00	2,03	40,0	92,00	2,46
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,22	200,0	111,00	13,22
	ИТОГО		289,00	31,98		324,00	36,94
	ВСЕГО		1323,00	115,24		1491,00	136,24

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина