



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 7 сентября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	206,0	279,00	8,90
2	Батон	28,0	70,50	1,72	29,8	94,00	1,83
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,25		516,00	22,09
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	145	76,00	8,99	168,00	92,00	10,42
2	Вафли	19	107,00	1,78	19,00	107,00	1,78
	ИТОГО		183,00	10,77		199,00	12,20
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,52	200,0	90,60	10,04
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,18	80,0	149,00	41,65
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,40	150,0	135,20	8,08
4	Свежий огурец (порционно)	49,2	37,00	3,69	49,2	37,00	3,69
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,7	104,40	1,63
	ИТОГО		479,00	51,51		643,20	67,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,51	80,0	116,00	16,80
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,8	17,00	4,56	25,8	25,00	4,56
3	Батон	28,0	70,50	1,72	29,8	94,00	1,83
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,43	200	136,00	13,43
	ИТОГО		306,50	32,22		371,00	36,62
	ВСЕГО		1362,00	111,75		1729,20	138,87

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина