



Меню на 08 сентября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	186,0	232,00	10,10	200,0	297,00	10,73
2	Батон	36,0	70,00	2,22	44,0	94,00	2,71
3	Повидло (порц.)	12,0	36,00	1,46	16,5	42,00	2,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		366,00	14,28		473,00	16,17
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	178,0	163,00	10,68	180,0	168	10,80
	ИТОГО		163,00	10,68		168	10,80
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,65	200,0	68,00	10,20
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,06	160,0	237,00	43,36
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,01	20,0	15,00	1,01
4	Рыба соленая (порц.)	24,3	43,00	10,74	24,3	43,00	10,71
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,53	160,0	127,00	5,90
6	Хлеб ржаной	33,0	65,00	1,26	42,0	76,00	1,60
	ИТОГО		431,90	58,25		566,00	72,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,57	83,0	198,00	14,03
2	Сгущенное молоко	24,0	71,00	5,40	24,0	75,00	5,40
3	Батон	36,0	70,00	2,22	44,0	94,00	2,71
4	Кефир	155,0	62,00	9,77	166,0	71,00	10,46
	ИТОГО		390,00	30,96		438,00	32,60
	ВСЕГО		1350,90	114,17		1645,00	132,35

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина