



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 8 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,60	210,0	297,00	11,42
2	Батон	28,0	70,50	1,72	31,5	94,00	1,94
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	1,52	21,8	156,00	1,75
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,34		649,00	15,83
2.ЗАВТРАК							
1	Яблоко	123,0	95,00	7,38	123,0	95,00	7,38
	ИТОГО		95,00	7,38		95,00	7,38
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,56	200,0	67,80	10,11
2	Запеканка картофельная с мясом	130,0	36,00	34,13	170,0	36,00	45,42
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,99	40,0	30,00	1,99
4	Рыба соленая (порционно)	28,8	110,00	12,70	28,8	149,00	12,70
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,0	104,40	1,60
	ИТОГО		364,90	63,25		469,20	78,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	91,2	187,00	15,42	114,0	234,00	19,57
2	Сгущенное молоко	20,0	109,00	4,28	23,4	109,00	5,01
3	Батон	28,0	70,50	1,72	31,5	94,00	1,94
4	Снежок	145,0	76,00	9,14	172,0	92,00	10,84
	ИТОГО		442,50	30,56		529,00	37,36
	ВСЕГО		1403,90	113,53		1742,20	139,04

И.о. Заведующего СП

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поплевина