



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В. Ашуркова

Меню на 11 сентября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	29,0	33,00	3,07	35,0	45,00	3,71
3	Батон	29,0	69,00	1,78	41,0	89,00	2,52
4	Сыр (порционно)	11,0	44,00	4,66	12,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		307,00	13,87		367,00	16,77
<b>2ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	178	111	10,68	180	115	10,8
	ИТОГО		111,00	10,68		115,00	10,80
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,73	200,0	100,40	16,80
2	Тефтели мясная	60,0	80,00	28,41	80,0	98,00	38,51
3	Рагу овощное	100,0	129,00	2,70	130,0	155,00	3,00
4	Свежий огурец (порц.)	36	23,00	5,87	40	37,00	7,66
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,45	44,0	72,00	1,68
	ИТОГО		472,40	53,58		589,40	70,23
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,65	60,0	31,50	2,48
4	Батон	29,0	69,00	1,78	41,0	89,00	2,52
5	Варенец	158,0	105,00	9,64	173,0	115,00	10,55
	ИТОГО		427,00	34,86		457,50	39,93
	<b>ВСЕГО</b>		1317,40	112,99		1528,90	137,73

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина