



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 11 сентября 2023 г.
ГБОУ ООЦ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,26	140,0	154,00	3,57
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,42	52,6	47,00	5,81
3	Батон	28,0	70,50	1,72	31,5	94,00	1,94
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	15,0	54,00	6,35
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		298,50	14,66		390,00	19,46
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	123	137,00	7,38	123	137,00	7,38
	ИТОГО		137,00	7,38		137,00	7,38
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,99	200,0	133,80	15,83
2	Тефтели мясная	65,0	86,00	30,74	85,0	114,00	40,77
3	Рагу овощное	100,0	142,00	4,10	150,0	155,00	4,10
4	Свежий помидор (порционно)	51,3	7,00	5,78	51,3	7,00	8,73
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	47,3	104,40	1,80
	ИТОГО		486,40	56,33		641,20	74,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	167,00	20,38	110,0	209,00	26,69
2	Соус черносмороденовый	25,0	97,20	3,11	25,0	130,00	3,11
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,65	40,0	31,50	1,65
4	Батон	28,0	70,50	1,72	31,5	94,00	1,94
5	Варенец	150,0	76,00	9,15	176,3	92,00	10,75
	ИТОГО		431,70	36,01		556,50	44,14
	ВСЕГО		1353,60	114,38		1724,70	145,08

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина