



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,32	207,0	297,00	9,26
2	Батон	34,0	65,00	2,09	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	3,35	11,0	83,00	4,09
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	17,65		566,00	21,35
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	154	125	9,55	164	133	10,17
2	Вафля	27,8	78	5,64	27,8	78	5,64
	ИТОГО		203,00	15,19		211,00	15,81
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,34	200,0	84,00	7,11
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	18,98	53,0	134,00	18,98
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,36	150,0	148,00	7,31
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	60,0	53,00	2,32
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	67,00	1,29	42,0	95,00	1,60
	ИТОГО		429,00	33,02		554,00	38,04
УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	33,71	100,0	135,00	40,83
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,70	60,0	52,50	2,55
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,22	200,0	111,00	13,22
4	Батон	34,0	64,00	2,09	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		323,00	50,72		393,50	59,12
	ВСЕГО		1397,00	116,58		1724,50	134,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Мигина

Н.А.Поплевина