



Меню на 12 сентября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	200,0	147,00	8,94
2	Батон	28,0	70,50	1,72	30,5	84,00	1,88
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,65		508,00	20,69
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	134	76	8,31	145	92	8,99
2	Вафли	21	120,00	4,25	21	120,00	4,25
	ИТОГО		196,00	12,56		212,00	13,24
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,35	212,0	84,00	7,57
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	20,12	53,0	134,00	20,12
3	Пюре картофельное	115,0	164,00	5,46	155,0	223,00	7,37
4	Салат из белокочанной капусты	45,0	125,00	1,73	65,0	150,00	2,49
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	61,00	1,33	41,5	79,00	1,58
	ИТОГО		570,00	34,49		716,50	39,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	75,0	198,00	37,52	95,0	198,00	46,14
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,67	40,0	40,05	1,67
3	Батон	28,0	70,50	1,72	30,5	94,00	1,88
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	13,43	200,0	111,00	13,43
	ИТОГО		417,55	54,34		443,05	63,12
	ВСЕГО		1589,05	119,04		1879,55	136,90

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина