



Меню на 13 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,27	203,0	283,00	8,63
2	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	72,00	2,46
3	Повидло (порц.)	12,0	26,00	1,46	16,0	32,00	1,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	15,54		476,00	19,86
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111	5,64	200	111	5,64
2	Вафля	27,8	78	13,22	27,8	78	13,22
	ИТОГО		189,00	18,86		189,00	18,86
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,63	200,0	67,80	11,22
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	19,18	158,0	209,00	23,52
3	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,32	40,0	42,00	2,32
4	Огурец соленый (порц.)	23,0	42,00	1,36	26,0	46,00	1,53
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,86	180,0	89,00	8,21
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,29	41,0	89,00	1,60
	ИТОГО		457,90	39,64		542,80	48,40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	23,84	120,0	169,00	27,39
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,36	70,0	235,00	6,36
3	Варенец	150,0	86,00	10,26	160,0	98,00	10,94
	ИТОГО		465,00	40,46		502,00	44,69
	<b>ВСЕГО</b>		1509,90	114,50		1709,80	131,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*llly*  
*Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина