



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 13 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,25	208,0	283,00	8,78
2	Батон	28,0	70,50	1,72	30,7	94,00	1,89
3	Повидло (порц.)	20,0	20,00	1,60	27,3	25,00	2,19
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,76	180,0	107,00	6,81
	ИТОГО		397,50	15,33		509,00	19,67
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,43	200	136	13,43
2	Печенье	26	186	2,43	26	186	2,43
	ИТОГО		322,00	15,86		322,00	15,86
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,90	205,0	67,80	11,58
2	Запеканка картофельная с печенью	115,0	151,00	16,88	165,0	206,00	24,32
3	Соус сметанный с томатом	46,0	35,00	2,67	46,0	35,00	2,67
4	Огурец соленый (порц.)	46,5	11,00	2,74	46,5	14,00	2,74
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,17	180,0	82,00	8,58
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,2	104,40	1,65
	ИТОГО		385,90	39,69		509,20	51,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	85,0	170,00	19,53
2	Булочка домашняя	65,0	235,00	5,88	65,0	235,00	5,88
3	Снежок	150,0	76,00	9,45	176,5	92,00	11,12
	ИТОГО		455,00	30,63		497,00	36,53
	ВСЕГО		1560,40	101,51		1837,20	123,60

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина