



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 14 сентября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,07	190,0	274,00	11,70
2	Батон	35,0	68,00	2,15	40,0	89,00	2,46
3	Сыр (порционно)	11,0	44,00	4,66	12,0	55,00	5,08
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		424,00	21,10		507,00	24,68
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	150	138	19,5	155	144	20,15
	ИТОГО		138,00	19,50		144,00	20,15
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,73	200,0	107,80	8,99
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,90	130,0	175,00	37,89
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,00	20,0	37,00	1,00
4	Свежий помидор (порц.)	38	22	3,04	42	28	3,36
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	30,0	59,00	1,14	39,0	64,00	1,49
	ИТОГО		421,90	49,23		510,80	55,31
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,19	95,0	234,00	22,65
2	Сгущенное молоко	16,0	88,00	3,60	16,0	88,00	3,60
3	Батон	35,0	68,00	2,15	40,0	89,00	2,46
4	Кефир	154,0	75,00	9,55	163,0	92,00	10,11
	ИТОГО		418,00	34,49		503,00	38,82
	<b>ВСЕГО</b>		1401,90	124,32		1664,80	138,96

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*Handwritten signature*

Е.А.Митина  
Н.А.Поплевина