



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 14 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,08	204,0	316,00	12,53
2	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	94,00	1,93
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	15,0	54,00	6,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,25		553,00	26,25
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	106	137	6,36	106	137	6,36
	ИТОГО		137,00	6,36		137,00	6,36
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	155,0	80,90	6,57	205,0	107,80	9,11
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	35,07	160,0	209,00	46,54
3	Соус томатный	40,0	37,00	1,98	40,0	37,00	1,98
4	Свежий помидор (порционно)	40,0	37,00	3,20	40,0	55,60	3,20
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,8	104,40	1,67
	ИТОГО		469,90	50,54		640,80	65,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	78,0	212,00	18,81	91,0	212,00	21,84
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	4,07	23,7	118,00	5,08
3	Варенец				157,0	92,00	9,58
4	Кефир	138,0	76,00	8,56			
5	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	94,00	1,93
	ИТОГО		455,70	33,16		516,00	38,43
	ВСЕГО		1481,10	110,31		1846,80	136,41

И.о.заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина