



Меню на 15 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	8,59	210,0	200,00	9,71
2	Багон	37,0	55,00	2,28	41,0	72,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,35	10,0	75,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		317,00	14,72		387,00	16,67
2 ЗАВТРАК							
1	Снежок	155	153	9,77	160	167	10,08
2	Печенье	26	24	2,43	26	24	2,43
	ИТОГО		177,00	12,20		191,00	12,51
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,63	200,0	67,80	10,06
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,76	160,0	311,00	54,11
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,80	27,0	24,00	1,80
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,99	60,0	85,00	2,98
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,53	160,0	98,00	5,90
6	Хлеб ржаной	31,0	73,00	1,18	39,0	81,00	1,49
	ИТОГО		520,80	58,89		666,80	76,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,65	130,0	174,80	6,65
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Яблоко (ясли)/ Банан (сад)	168,0	115,00	10,08	152,8	122,00	19,86
	ИТОГО		350,80	20,12		375,80	30,22
	ВСЕГО		1365,60	105,93		1620,60	135,74

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина