



Меню на 15 сентября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	208,0	238,00	9,66
2	Багон	28,0	70,50	1,72	31,2	94,00	1,92
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,55		604,00	16,02
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	150	76	9,3	179,6	92	11,14
2	Печенье	26	125	2,43	26	125	2,43
	ИТОГО		201,00	11,73		217,00	13,57
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,52	200,0	67,80	10,02
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,71	160,0	311,00	54,03
3	Соус сметанный с луком	41,6	41,60	2,67	41,6	41,60	2,67
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,93	60,0	56,90	2,89
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,8	104,40	1,63
	ИТОГО		502,60	59,70		663,70	77,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,50	130,0	174,80	6,50
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,99	180,0	79,00	3,68
3	Яблоко	121,0	95,00	7,26	121,0	95,00	7,26
	ИТОГО		330,80	16,75		348,80	17,44
	ВСЕГО		1503,90	102,73		1833,50	124,92

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Поплевина

Н.А.Поплевина