



ВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59"
Иванова

Меню на 18 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,07	180,0	145,00	7,73
2	Батон	34,0	68,00	2,09	37,0	91,00	2,28
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	3,39	11,0	61,00	4,66
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		288,00	13,65		338,00	16,59
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	185	155	11,10	196	167	11,76
	ИТОГО		155,00	11,10		167,00	11,76
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,09	200,0	95,40	5,39
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,46	80,0	130,00	38,51
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,88	130,0	155,00	7,68
4	Свежий огурец (порц.)	21,0	23,00	1,58	29,0	26,00	2,18
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	30,0	63,00	1,14	39,0	93,00	1,49
	ИТОГО		454,00	43,57		626,40	57,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,98	120,0	170,00	27,43
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,65	60,0	32,00	2,48
3	Батон	34,0	68,00	2,09	37,0	91,00	2,28
4	Варенец	169,0	70,00	10,31	177,0	91,00	10,80
	ИТОГО		303,00	34,03		384,00	42,99
	ВСЕГО		1200,00	102,35		1515,40	129,17

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина