



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 18 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,18	155,0	125,00	6,39
2	Батон	25,0	70,50	1,54	28,7	94,00	1,75
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	15,0	54,00	6,35
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,03	180,0	41,00	1,79
	ИТОГО		255,50	12,98		314,00	16,28
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	144	120	8,64	198	135	11,88
	ИТОГО		120,00	8,64	198,0	135,00	11,88
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,91	200,0	95,40	5,15
2	Тефтеля мясная	66,0	86,00	31,35	88,0	114,00	43,40
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,76	150,0	154,00	8,70
4	Свежий огурец (порционно)	41,9	30,00	3,14	41,9	30,00	3,14
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	48,2	104,40	1,84
	ИТОГО		471,00	47,88		624,80	65,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	85,0	152,00	19,53
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,20
3	Батон	25,0	70,50	1,54	28,7	94,00	1,77
4	Варенец	150,0	76,00	9,15	176,5	92,00	10,77
	ИТОГО		323,50	27,45		387,50	34,27
	ВСЕГО		1170,00	96,95		1461,30	127,53

И.о. Заведующего СП

Бухгалтер

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина