



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,50	195,0	163,00	7,85
2	Батон	33,0	75,00	2,03	41,0	95,00	2,52
3	Повидло (порц.)	15,0	22,00	1,83	16,0	27,00	1,95
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		312,00	15,25		376,00	18,47
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	157	92	9,73	165	95	9,73
2	Вафля	27,8	85	5,64	27,8	85	5,64
	ИТОГО		177,00	15,37	192,8	180,00	15,37
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,90	200,0	69,80	7,90
2	Птица тушеная	103,0	143,00	27,56	147,0	156,00	39,28
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,36	150,0	148,00	7,31
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	60,0	53,00	2,33
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	33,0	58,00	1,26	41,5	70,00	1,58
	ИТОГО		451,40	42,13		575,80	59,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	15,61	110,0	143,00	21,66
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	60,0	55,50	1,94
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,79	60,0	257,00	4,79
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,21	200,0	136,00	13,21
	ИТОГО		525,00	34,91		591,50	41,60
	ВСЕГО		1465,40	107,66		1723,30	134,56

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина