



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 19 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|------------------------------|--|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 150,0 | 145,00 | 6,54 | 196,0 | 185,00 | 7,96 |
| 2 | Батон | 25,0 | 70,50 | 1,54 | 31,0 | 75,50 | 1,91 |
| 3 | Повидло (порт) | 20,0 | 139,00 | 1,60 | 24,4 | 166,00 | 1,95 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 4,89 | 180,0 | 91,00 | 6,25 |
| | ИТОГО | | 424,50 | 14,57 | | 517,50 | 18,07 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Снежок | 150 | 90,00 | 9,45 | 180 | 92,00 | 11,2 |
| 2 | Пряник | 30 | 120,00 | 3,86 | 35 | 120,00 | 4,5 |
| | ИТОГО | | 210,00 | 13,31 | | 212,00 | 15,70 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) | 150,0 | 52,40 | 5,86 | 200,0 | 69,80 | 7,83 |
| 2 | Птица тушеная | 90,0 | 94,00 | 24,17 | 98,0 | 125,30 | 27,03 |
| 3 | Пюре картофельное | 110,0 | 102,00 | 5,23 | 150,0 | 148,00 | 7,12 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 40,0 | 35,00 | 8,54 | 60,0 | 53,00 | 2,29 |
| 5 | Чай с сахаром | 150,0 | 61,00 | 0,50 | 180,0 | 79,00 | 0,72 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,33 | 44,0 | 104,40 | 1,68 |
| | ИТОГО | | 414,40 | 45,63 | | 579,50 | 46,67 |
| УЩЕДРИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пудинг рыбный запеченный | 85,0 | 74,00 | 17,73 | 120,0 | 101,00 | 23,70 |
| 2 | Салат из свеклы | 40,0 | 37,00 | 1,37 | 60,0 | 55,50 | 2,06 |
| 3 | Булочка российская | 80,0 | 257,00 | 6,27 | 80,0 | 257,00 | 6,27 |
| 4 | Сок фруктовый | 200,0 | 76,00 | 13,43 | 200,0 | 92,00 | 13,43 |
| | ИТОГО | | 444,00 | 38,80 | | 505,50 | 45,46 |
| | ВСЕГО | | 1492,90 | 112,31 | | 1814,50 | 125,90 |

И.о. Заведующего СП

Бухгалтер

Ларкина
Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина