



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Д.В. Ашуркова

Меню на 20 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|------------------------|-----------|------------|------------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич.ц енность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 7,32 | 200,0 | 272,00 | 8,94 |
| 2 | Багон | 35,0 | 55,00 | 2,15 | 41,0 | 68,00 | 2,52 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 10,0 | 62,00 | 3,72 | 11,0 | 75,00 | 4,09 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 5,78 | 180,0 | 107,00 | 6,82 |
| | ИТОГО | | 438,00 | 18,97 | | 522,00 | 22,37 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 178 | 163 | 10,68 | 184 | 169 | 11,04 |
| | ИТОГО | | 163,00 | 10,68 | | 169,00 | 11,04 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 150,0 | 63,00 | 6,60 | 200,0 | 84,00 | 8,83 |
| 2 | Бифстроганов из отварной печени | 80,0 | 172,00 | 16,92 | 100,0 | 228,00 | 21,15 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 120,00 | 1,40 | 130,0 | 154,00 | 1,82 |
| 4 | Икра свекольная | 50,0 | 33,00 | 3,88 | 50,0 | 33,00 | 3,88 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 7,02 | 180,0 | 91,00 | 8,42 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 69,00 | 1,33 | 44,0 | 81,00 | 1,68 |
| | ИТОГО | | 539,00 | 37,15 | | 671,00 | 45,78 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Картофель в молоке | 150,0 | 132,00 | 7,52 | 200,0 | 155,00 | 9,40 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 110,0 | 317,00 | 11,72 | 110,0 | 317,00 | 11,72 |
| 3 | Варенец | 139,0 | 81,00 | 8,48 | 153,0 | 92,00 | 9,33 |
| | ИТОГО | | 530,00 | 27,72 | | 564,00 | 30,45 |
| | ВСЕГО | | 1670,00 | 94,52 | | 1926,00 | 109,64 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина