



Меню на 20 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,32	206,0	316,00	9,22
2	Батон	25,0	70,50	1,54	29,8	70,50	1,83
3	Масло сливочное (пир.).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,83
	ИТОГО		530,50	18,36		663,50	21,60
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	160	137,00	20,8	211	137,00	27,43
	ИТОГО		137,00	20,80		137,00	27,43
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,61	200,0	108,00	8,83
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	187,00	23,27	125,0	249,00	27,97
3	Макаронные изделия отварные	105,0	138,00	1,40	155,0	145,00	2,10
4	Икра свекольная	50	50	3,95	50	50	3,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,27
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,2	104,40	1,68
	ИТОГО		608,00	43,44		754,40	52,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	110,0	109,00	6,55	160,0	132,00	8,05
2	Ватрушка с творогом	120,0	110,50	12,81	120,0	115,30	12,81
3	Кефир				175,4	92,00	8,91
4	Варенец	146,0	76,00	10,87			
	ИТОГО		295,50	30,23		339,30	29,77
	ВСЕГО		1571,00	112,83		1894,20	131,60

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина