



Меню на 21 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	182,0	235,00	7,87
2	Багон	36,0	73,00	2,22	41,0	92,00	2,52
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	4,23	11,5	72,00	4,87
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		426,00	18,17		488,00	20,70
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	140,0	82,00	8,68	153,0	93,00	9,49
2	Пряник	28,0	65,00	3,60	28,0	65,00	3,60
	ИТОГО		147,00	12,28		158,00	13,09
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,54	200,0	82,00	9,99
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	80,0	132,00	41,65
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,38	100,0	124,00	5,38
4	Свежий помидор (порц.)	35,0	27,00	2,80	41,0	33,00	3,28
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,41	160,0	72,00	2,57
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,33	41,5	78,00	1,58
	ИТОГО		461,00	50,60		521,00	64,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,47	80,0	99,00	16,74
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,38	25,4	22,00	4,45
3	Багон	36,0	73,00	2,22	41,0	92,00	2,52
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,21	200,0	111,00	13,21
	ИТОГО		289,00	32,28		324,00	36,92
	ВСЕГО		1323,00	113,33		1491,00	135,16

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llly
Медс.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина