



Меню на 21 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	200,0	279,00	8,73
2	Батон	25,0	70,50	1,54	30,1	94,00	1,85
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,23	15,0	54,00	6,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,24	180,0	89,00	5,47
	ИТОГО		393,50	17,51		516,00	22,40
2 ЗАВТРАК							
1	Варениц	144	76,00	8,78	175,00	92,00	10,68
2	Вафли	21	107,00	4,25	21,00	107,00	4,25
	ИТОГО		183,00	13,03		199,00	14,93
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,54	200,0	90,60	10,08
2	Бигочек паровой	70,0	110,00	36,42	90,0	149,00	46,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,42	150,0	135,20	8,12
4	Свежий огурец (порционно)	53,8	37,00	4,04	53,8	37,00	4,04
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,3	104,40	1,75
	ИТОГО		479,00	57,16		643,20	73,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	13,63	85,0	116,00	17,93
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,2	17,00	4,27	24,2	25,00	4,27
3	Батон	25,0	70,50	1,54	30,1	94,00	1,85
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,43	200	136,00	13,43
	ИТОГО		306,50	32,87		371,00	37,48
	ВСЕГО		1362,00	120,57		1729,20	148,33

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина