



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В. Ашуркова

Меню на 22 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Капа рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,50	194,0	297,00	10,45
2	Багон	32,0	70,00	1,97	42,0	94,00	2,59
3	Повидло (порц.)	13,0	42,00	1,59	16,5	56,00	2,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		372,00	12,56		487,00	15,77
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	175,0	163,00	10,50	188,0	168	11,28
	ИТОГО		163,00	10,50		168	11,28
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,59	200,0	68,00	10,11
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	31,71	160,0	237,00	42,89
3	Соус томатный	20,0	15,00	5,03	20,0	15,00	5,03
4	Рыба соленая (порц.)	24,7	43,00	10,89	24,7	43,00	10,89
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,53	160,0	127,00	5,90
6	Хлеб ржаной	35,0	65,00	1,33	44,0	76,00	1,68
	ИТОГО		431,90	62,08		566,00	76,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,58	101,0	198,00	17,13
2	Сгущенное молоко	23,0	81,00	5,17	24,5	81,00	5,51
3	Багон	32,0	70,00	1,97	42,0	94,00	2,59
4	Снежок	153,0	62,00	9,64	168,0	71,00	10,58
	ИТОГО		400,00	30,36		444,00	35,81
	ВСЕГО		1366,90	115,50		1665,00	139,36

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина