



Меню на 22 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,61	200,0	297,00	10,91
2	Батон	25,0	70,50	1,54	28,5	94,00	1,75
3	Повидло (порц.)	19,0	114,00	1,52	25,5	156,00	2,04
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,52	180,0	102,00	0,75
	ИТОГО		501,50	12,19		649,00	15,45
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)	131,0	95,00	7,86			
2	Банан (сад)				128,0	105,00	16,69
	ИТОГО		95,00	7,86		105,00	16,69
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,76	200,0	67,80	10,38
2	Запеканка картофельная с мясом	130,0	36,00	34,16	170,0	36,00	45,45
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,04	40,0	30,00	2,04
4	Рыба соленая (порционно)	26,0	110,00	11,53	26,0	149,00	11,53
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,0	104,40	1,60
	ИТОГО		364,90	62,36		469,20	77,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	91,2	187,00	16,84	115,0	234,00	20,14
2	Сгущенное молоко	20,0	109,00	4,28	24,3	109,00	5,20
3	Батон	25,0	70,50	1,54	28,5	94,00	1,75
4	Снежок	145,0	76,00	9,14	176,0	92,00	11,09
	ИТОГО		442,50	31,80		529,00	38,18
	ВСЕГО		1403,90	114,21		1752,20	147,97

Заведующий СП

Поплевина

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина