



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 25 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	40,0	33,00	4,24	43,0	45,00	4,56
3	Батон	32,0	69,00	1,97	43,0	89,00	2,65
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,23	10,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	<b>ИТОГО</b>		<b>307,00</b>	<b>14,80</b>		<b>367,00</b>	<b>17,75</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	177	111	10,62	186	115	11,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>111,00</b>	<b>10,62</b>		<b>115,00</b>	<b>11,16</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,14	200,0	100,40	16,60
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,38	80,0	98,00	38,46
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,81	130,0	155,00	7,58
4	Свежий огурец (порц.)	25	23,00	2,33	30	37,00	3,23
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,26	44,0	72,00	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>472,40</b>	<b>52,33</b>		<b>589,40</b>	<b>70,12</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,65	45,0	31,50	2,48
4	Батон	32,0	69,00	1,97	43,0	89,00	2,65
5	Варенец	150,0	105,00	9,76	158,0	115,00	10,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>427,00</b>	<b>35,17</b>		<b>457,50</b>	<b>40,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1317,40</b>	<b>112,92</b>		<b>1528,90</b>	<b>139,03</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина