



Меню на 25 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,09	140,0	154,00	3,33
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,42	53,1	47,00	5,87
3	Батон	25,0	70,50	1,54	30,7	94,00	1,89
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	15,0	54,00	6,35
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,89
	ИТОГО		298,50	13,95		390,00	19,33
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	147	137,00	8,82	209	137,00	12,54
	ИТОГО		137,00	8,82		137,00	12,54
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,01	204,0	133,80	16,45
2	Тефтели мясная	65,0	86,00	30,77	85,0	114,00	40,81
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,82	150,0	155,00	8,79
4	Свежий помидор (порционно)	54,7	7,00	4,38	54,7	7,00	4,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,89
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	48,6	104,40	1,85
	ИТОГО		486,40	56,72		641,20	75,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	85,0	167,00	20,38	100,0	209,00	24,31
2	Соус черносмородиновый	25,0	97,20	3,11	25,0	130,00	3,11
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,66	40,0	31,50	1,66
4	Батон	25,0	70,50	1,54	30,7	94,00	1,89
5	Варениц	145,0	76,00	8,85	163,4	92,00	9,97
	ИТОГО		431,70	35,54		556,50	40,94
	ВСЕГО		1353,60	115,03		1724,70	147,98

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина