



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,32	207,0	297,00	12,26
2	Батон	35,0	65,00	2,15	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,09	11,0	83,00	5,17
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	21,45		566,00	25,43
2 ЗАВТРАК							
1	Кефир	145	125	9,92	153	133	10,23
2	Печенье	25	78	2,34	45,5	152	4,26
	ИТОГО		203,00	12,26		285,00	14,49
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	15,26	200,0	84,00	17,00
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,69	53,0	134,00	19,69
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,24	130,0	148,00	7,14
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	45,0	53,00	2,32
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,37	42,0	95,00	1,60
	ИТОГО		429,00	43,61		554,00	48,47
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	27,48	80,0	135,00	31,26
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,67	45,0	52,50	2,51
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,21	200,0	111,00	13,21
4	Батон	35,0	64,00	2,15	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		323,00	44,51		393,50	49,50
	ВСЕГО		1397,00	121,83		1798,50	137,89

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина