



Меню на 26 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	210,0	147,00	9,39
2	Батон	25,0	70,50	1,54	28,8	84,00	1,77
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,47		508,00	21,03
2 ЗАВТРАК							
1	Снежок	145	76	9,14	178	92	11,21
2	Вафли	21	120,00	4,25	21	120,00	4,25
	ИТОГО		196,00	13,39		212,00	15,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,37	212,0	84,00	7,60
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	19,67	53,0	134,00	19,67
3	Пюре картофельное	115,0	164,00	5,46	155,0	223,00	7,36
4	Салат из белокочанной капусты	45,0	125,00	1,73	65,0	150,00	2,49
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,52	180,0	46,50	0,75
6	Хлеб ржаной	35,0	61,00	1,33	45,0	79,00	1,71
	ИТОГО		570,00	34,08		716,50	39,58
УЩЕЩЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	75,0	198,00	37,52	95,0	198,00	46,17
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,67	40,0	40,05	1,67
3	Батон	25,0	70,50	1,54	28,8	94,00	1,77
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	13,43	200,0	111,00	13,43
	ИТОГО		417,55	54,16		443,05	63,04
	ВСЕГО		1589,05	119,10		1879,55	139,11

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина