



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,29	194,0	283,00	8,26
2	Батон	37,0	68,00	2,28	41,0	72,00	2,52
3	Повидло (порц.)	15,0	26,00	1,83	16,0	32,00	1,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	89,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>398,00</b>	<b>16,18</b>		<b>476,00</b>	<b>19,55</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111	13,21	200	111	13,21
2	Пряник	26	78	3,35	52	156	6,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>189,00</b>	<b>16,56</b>		<b>267,00</b>	<b>19,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,62	200,0	67,80	11,20
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	21,98	150,0	209,00	26,52
3	Соус сметанный с томатом	20,0	42,00	1,16	20,0	42,00	1,16
4	Огурец соленый (порц.)	27,0	42,00	1,59	30,0	46,00	1,77
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,47	180,0	89,00	6,56
6	Хлеб ржаной	38,0	63,00	1,45	44,0	89,00	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>457,90</b>	<b>40,27</b>		<b>542,80</b>	<b>48,89</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	23,84	85,0	169,00	27,39
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,36	70,0	235,00	6,36
3	Снежок	145,0	86,00	9,64	153,0	98,00	10,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>465,00</b>	<b>39,84</b>		<b>502,00</b>	<b>44,21</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1509,90</b>	<b>112,85</b>		<b>1787,80</b>	<b>132,55</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина