



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 27 сентября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,28	210,0	283,00	8,92
2	Батон	25,0	70,50	1,54	29,2	94,00	1,80
3	Повидло (порц.)	20,0	20,00	1,60	28,2	25,00	2,26
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,83
	ИТОГО		397,50	15,20		509,00	19,81
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,43	200	136	13,43
2	Печенье	26	186	2,43	26	186	2,43
	ИТОГО		322,00	15,86		322,00	15,86
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,88	205,0	67,80	11,55
2	Запеканка картофельная с печенью	115,0	151,00	16,90	165,0	206,00	24,33
3	Соус сметанный с томатом	50,8	35,00	2,94	50,8	35,00	2,94
4	Огурец соленый (порц.)	43,5	11,00	2,56	43,5	14,00	2,56
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,82	180,0	82,00	10,56
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	48,8	104,40	1,86
	ИТОГО		385,90	41,43		509,20	53,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	85,0	170,00	19,53
2	Булочка домашняя	65,0	235,00	5,89	65,0	235,00	5,89
3	Варенец (ясли)	150,0	76,00	9,15			
4	Кефир (сад)				175,0	92,00	10,85
	ИТОГО		455,00	30,34		497,00	36,27
	ВСЕГО		1560,40	102,83		1837,20	125,74

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина