



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 28 сентября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,09	190,0	274,00	11,72
2	Батон	33,0	68,00	2,03	40,5	89,00	2,49
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	4,23	10,0	55,00	5,08
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,23	180,0	89,00	5,46
	ИТОГО		424,00	20,58		507,00	24,75
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	174	138	10,44	186	144	11,16
	ИТОГО		138,00	10,44		144,00	11,16
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,69	200,0	107,80	8,94
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,88	130,0	175,00	42,88
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,00	20,0	37,00	1,00
4	Свежий огурец (порц.)	25	22	2,70	30	28	3,08
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,26	42,0	64,00	1,60
	ИТОГО		421,90	53,95		510,80	60,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,19	95,0	234,00	22,65
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	4,05	19,0	98,00	4,27
3	Батон	33,0	68,00	2,03	40,5	89,00	2,49
4	Кефир	145,0	75,00	9,67	150,0	92,00	10,11
	ИТОГО		418,00	34,94		513,00	39,52
	ВСЕГО		1401,90	119,91		1674,80	135,51

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина