



Меню на 28 сентября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,09	208,0	316,00	12,77
2	Батон	32,0	70,50	1,97	38,1	94,00	2,35
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	15,0	54,00	6,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,24	180,0	89,00	5,47
	ИТОГО		418,50	20,11		553,00	26,94
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	137	7,2	164	137	9,84
	ИТОГО		137,00	7,20		137,00	9,84
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	155,0	80,90	6,61	205,0	107,80	9,20
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	35,11	160,0	209,00	46,60
3	Соус томатный	40,0	37,00	1,99	40,0	37,00	1,99
4	Свежий помидор (порционно)	50,0	37,00	4,00	50,0	55,60	4,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	46,6	104,40	1,77
	ИТОГО		469,90	51,45		640,80	66,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	78,0	212,00	18,82	91,0	212,00	21,84
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	4,07	22,2	118,00	4,75
3	Снежок	144,0	76,00	9,07	164,0	92,00	10,33
4	Батон	32,0	105,00	1,97	38,1	115,00	2,35
	ИТОГО		490,20	33,93		537,00	39,27
	ВСЕГО		1515,60	112,69		1867,80	142,51

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина