



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 29 сентября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	10,60	204,0	200,00	11,41
2	Батон	41,0	55,00	2,52	44,0	72,00	2,71
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,35	10,0	75,00	4,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>317,00</b>	<b>16,98</b>		<b>387,00</b>	<b>18,95</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Снежок	142	153	12,65	159	167	13,28
2	Пряник	26	24	3,35	52	48	6,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>16,00</b>		<b>215,00</b>	<b>19,97</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,58	200,0	67,80	9,95
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,72	130,0	311,00	54,05
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,78	27,0	24,00	1,78
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,97	60,0	85,00	2,95
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	5,53	160,0	98,00	5,90
6	Хлеб ржаной	45,0	73,00	1,71	46,0	81,00	1,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>520,80</b>	<b>59,29</b>		<b>666,80</b>	<b>76,38</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	16,54	130,0	174,80	16,54
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,32	160,0	79,00	4,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>235,80</b>	<b>20,86</b>		<b>253,80</b>	<b>21,17</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1250,60</b>	<b>113,13</b>		<b>1522,60</b>	<b>136,47</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина