



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8"
Л.Ю. Ларкина

Меню на 01 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,84	196,0	297,00	10,41
2	Батон	28,0	70,50	2,11	33,0	94,00	2,48
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,15	9,0	75,00	5,15
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		466,50	22,52		573,00	25,63
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	154,5	109,00	20,09	173,7	109,00	22,58
	ИТОГО		109,00	20,09		109,00	22,58
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,95	200,0	84,00	9,15
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	94,00	20,37	102,0	125,00	24,04
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,24	100,0	192,00	3,25
4	Икра свекольная	40	40,00	3,17	40	60,00	3,17
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,21	160,0	98,00	7,68
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	41,2	104,40	1,68
	ИТОГО		493,75	42,36		664,40	48,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сладкая"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,83	120,0	132,00	7,05
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,43	60,0	257,00	4,43
3	Йогурт	128,0	76,00	9,73	139,0	92,00	10,56
	ИТОГО		596,00	41,73		635,00	42,78
	ВСЕГО		1665,25	126,70		1981,40	139,96

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплесина

Н.А. Поплесина